

Agradeço o seu interesse nos estudos bíblicos “Pessoas Como Nós” de Fran Sciacca. Quer você os esteja usando para seu próprio crescimento espiritual e jornada, ou como um recurso para seu pequeno grupo, escola dominical ou programa de educação domiciliar, você logo descobrirá por que esses estudos originalmente venderam mais de 600.000 cópias em suas edições impressas. A recente decisão do editor de descontinuar as edições impressas e devolver os direitos de publicação a Fran, deu a ele a liberdade de disponibilizar os quase 70 estudos de personagens individuais para você... sem nenhum custo.

Antes de fazer cópias e usar os estudos...

- **[DIREITOS AUTORAIS]** – Cada um dos estudos bíblicos que fazem parte de *Pessoas Como Nós* tem direitos autorais. Você tem permissão para fazer quantas cópias quiser/precisar para si mesmo e/ou qualquer ambiente ministerial que pretenda usar. Você não tem permissão para vender esses estudos. Você pode, no entanto, solicitar uma pequena taxa para cobrir o custo da cópia, se necessário.
- **[IMPRESSÃO]** – A configuração de segurança para cada PDF permite imprimir o estudo, mas não editá-lo. Ao imprimir esses estudos, você pode usar o recurso “Imprimir intervalo de páginas” do seu software e iniciar a impressão com a página 3, e não será necessário imprimir a capa colorida ou esta página de introdução. Se você planeja imprimi-los profissionalmente, inclua a capa.

Outros ótimos recursos em fransciacca.com

Agora que você começou a explorar os recursos de estudo da Bíblia desenvolvidos por Fran Sciacca, você certamente se beneficiará das outras coisas que ele disponibilizou:

- **Podcast "O caminho para Shalom"** - instigante e totalmente bíblico, Fran explora o que a Bíblia chama de "shalom" - a maneira como as coisas *deveriam* ser no Reino de Deus, por que não são e como restaurá-las. Todas as três temporadas estão disponíveis no Site.
- **Cursos de alfabetização bíblica** – Três cursos bíblicos de 13 semanas abrangendo toda a Bíblia. Inclui livros dos cursos individuais, áudio e suplementos opcionais dos slides animados. Os livros dos cursos e suplementos dos slides animados podem ser adquiridos na loja virtual.
- **"O que há de errado com o mundo?"** – Uma série de vídeos de 14 partes explorando as questões: “O que é o evangelho e isso realmente importa?” e “O que é um discípulo e como é a aparência de alguém?” Cada episódio inclui uma apostila para pequenos grupos, bem como notas complementares para o líder. Você pode levar a série para um “test drive” e comprar a série.
- **“Nó ou laço? - Recuperando o Mistério do Casamento”** – Uma série de vídeos em 9 partes para solteiros, noivos ou casais que exploram o casamento de uma perspectiva radical. Em vez de tentar descobrir como colocar Deus no casamento, esta série irá guiá-lo sobre como colocar o casamento no centro do plano redentor maior de Deus. Esta conferência foi apresentada ao vivo em todo o Estados Unidos em uma infinidade de configurações diferentes. Cada episódio inclui tudo o que é necessário para um pequeno grupo. Você pode levar a série para um “test drive” e encomendar a série.



PESSOAS Como Nós

MARTA

“A Ameaça do Ressentimento.”

Verdades intemporais do nosso passado remoto,
para uma viagem com Deus na era moderna.

Fran Sciacca

“Pessoas Como Nós” – uma introdução

Ao longo dos anos, escrevi e publiquei vários estudos bíblicos que, juntos, venderam bem mais de meio milhão de exemplares. Eles foram forjados, a maioria deles, nas fornalhas da dor, da dúvida e da solidão. Talvez, por isso fossem bem usados, tocavam as pessoas onde mais doíam.

Recentemente, meu editor decidiu que não queria mais lidar com os livros que continham cerca de 60 estudos individuais. Então, decidi disponibilizá-los para qualquer um que possa se beneficiar deles. Sem nenhum custo.

Sempre acreditei que, porque Deus achou melhor tornar-se humano na encarnação, talvez a “verdade da encarnação” fosse Seu método preferido de revelar a Si mesmo e Seus propósitos para nós. Suponho que seja daí que se originou o gênero básico desses estudos. Eu queria fornecer aos crentes, estudos bíblicos enraizados em nosso passado ancestral. A vida de homens e mulheres, que ao que parece, eram “pessoas como nós” de muitas maneiras.

Então, por favor, tome seu tempo e trabalhe lentamente em todos esses estudos que você quiser fazer... há muitos deles! E que Deus use a combinação das lutas e percepções de seus antigos irmãos e irmãs, combinadas com as minhas, seu irmão moderno, para ajudá-lo em sua jornada espiritual. Esse é o objetivo deste projeto.¹

Cordialmente no Cordeiro,

Fran Sciacca

Birmingham, AL

MARTA

“A Ameaça do Ressentimento.”

PRINCÍPIO PERMANENTE – O ressentimento pode ser um indicador claro de energia mal gasta, serviço mal direcionado ou entusiasmo equivocado, sempre que ficamos mais preocupados com o que as outras pessoas pensam do que com o que Deus pensa.

“Nada na terra consome uma pessoa mais rapidamente do que a paixão do ressentimento.”
– Friedrich Nietzsche

Em Betânia, uma pequena aldeia obscura a três quilômetros de Jerusalém, duas irmãs e o seu irmão partilhavam uma casa. Martha, a mais velha, era mais ou menos a “chefe” da família. Sua irmã mais nova, Maria, era atenciosa e meditativa. Sua principal função era fornecer ajuda e assistência. O irmão, Lázaro, era o destinatário de seus cuidados combinados e constantes.

Mas num dia de primavera, Jesus de Nazaré chegou à cidade, junto com Seus discípulos e um grupo de devotos e curiosos. Betânia tornou-se Seu lar temporário quando Ele entrou na última semana de Sua vida terrena.

Nesta visita particular de Jesus à sua casa, Marta decidiu fazer “tudo” pelo Mestre. Ela planejou uma festa de grandes proporções. Mas no meio de tudo isso, ela ficou com raiva e ressentida com sua irmã mais nova, que parecia mais interessada em sentar-se do que em servir!

Marta permanece para sempre como uma ilustração do resultado do zelo equivocado e das expectativas irrealistas. E ao fazê-lo, ela também nos fornece uma visão vital sobre a natureza e as causas de uma paixão corrosiva comum a todos nós: o *ressentimento*.

ESCRITURA-CHAVE: Lucas 10:38-42; João 11:17-21, 12:1-3

PERGUNTAS DO ESTUDO...

1. Como você acha que Marta determinou o que “precisava ser feito” em relação ao seu jantar?

2. A palavra grega traduzida como “distráido” (Lucas 10:40) traz consigo a ideia de ser puxado ou arrastado e sobrecarregado. O que você acha que sobrecarregou e arrastou Marta?
 - a. Quem você acha que foi *realmente* responsável por todo o “trabalho” que Marta foi “deixada para fazer” sozinha? Qual é um princípio sobre a causa do ressentimento que pode ser extraído desta história?

3. A tentação de ficar ressentido parece especialmente relevante para aqueles que exercem qualquer função de cuidador. Paulo disse a Timóteo que aqueles que estão no ministério devem ter cuidado para não ficarem ressentidos (2 Timóteo 2:24). Por que o ressentimento pode ser uma tentação para aqueles que servem e ajudam os outros?

4. Os comentários de Paulo em Colossenses 3:23-24 podem fornecer alguma compreensão desta tendência ao ressentimento. Como, o que Paulo diz aos servos pode ser aplicado ao problema do ressentimento, e por que seus mandamentos nesta passagem são tão importantes?

5. Abaixo estão alguns versículos adicionais que tratam do ressentimento. Procure cada um deles e, com suas próprias palavras, escreva *do que* tendemos a nos ressentir e *por quê*.

- Provérbios 3:11-12 – Do que tendemos a nos ressentir e por quê:

- Provérbios 19:3 – Do que tendemos a nos ressentir e por quê:

APRENDENDO COM MARTA...

Marta avançou para cumprir seu próprio plano para atender às "necessidades" desse grupo — conforme ela as percebia. A triste verdade é que Marta já havia decidido por si mesma o que os outros precisavam e depois ficou ressentida quando ninguém a ajudou a cumprir sua visão. Quando ouvimos o que Jesus lhe disse, não precisamos nos perguntar muito o que Ele teria dito se ela simplesmente lhe perguntasse o que Ele precisava ou queria quando chegou.

O ressentimento persegue e assombra aqueles que dão aos outros. Se não estivermos convencidos de que o que estamos sacrificando é o que Deus quer, eventualmente ficaremos magoados e ressentidos. A nossa motivação no sacrifício e no serviço deve ser o elogio do Senhor, nunca aquele a quem o serviço é prestado. Além disso, devemos ter cuidado para garantir que as “necessidades”, que consideramos válidas, sejam realmente necessidades daqueles que acreditamos que as possuem!

Devemos também estar abertos à correção e repreensão do Senhor, seja na forma de um comentário de um amigo, de uma mensagem do púlpito ou de uma passagem das Escrituras. Marta provavelmente respondeu à sugestão do Senhor de encurtar seu “cardápio” e não se ofendeu no processo. E ao fazer isso, ela eliminou seu ressentimento antes que ele tivesse oportunidade de criar raízes.

PERGUNTAS DE APLICAÇÃO...

6. As duas primeiras palavras de Jó 5:2 são: “*O ressentimento mata*”. Por que você acha que o ressentimento é uma emoção *tão prejudicial*?

7. Abaixo está uma lista de algumas áreas comuns onde o ressentimento adora criar raízes. Coloque uma marca ao lado daqueles com os quais você tem dificuldade.

- Sou mais criticado do que elogiado.
- Tenho que fazer todo o trabalho para manter um relacionamento.
- Sou considerado como certo pelos meus filhos (ou pais).
- Sou considerado como certo pelo meu cônjuge (ou namorada/namorado).
- Sou considerado como certo pelos meus colegas de trabalho.
- Não recebo ajuda no meu local de trabalho.
- Não recebo ajuda para cuidar da casa/propriedade.
- Ninguém se interessa pela *minha* vida, mas todos esperam que eu me interesse pela vida deles.
- Não tenho tempo para mim.
- outro _____

8. Reveja os itens que você verificou acima. Quantos deles são devidos a:

- suas próprias expectativas ou padrões?
- motivação inadequada?
- não se comunica claramente com a(s) outra(s) pessoa(s)?

Selecione um ou dois e escreva o que você pode fazer de forma realista a respeito desse ressentimento e como planeja lidar com isso.

9. Talvez você esteja em uma posição de autoridade ou liderança, fora de casa ou em casa, na qual outras pessoas o servem constantemente. Veja a lista da questão 7 e circule duas ou três áreas onde você poderia minimizar os sentimentos de ressentimento dos outros por meio de uma melhor comunicação ou de uma afirmação ou ação adequada. Escreva o que você pretende fazer e como planeja fazer isso.

10. Você tem um amigo que está lutando contra sentimentos de ressentimento? Como você poderia compartilhar os princípios desta lição para ajudar?

MEMORIZAÇÃO DAS ESCRITURAS (opcional)

- Protegendo nossas emoções – Provérbios 4:23
- Motivação adequada para servir aos outros – Colossenses 3:23-24